

## **ABZ\*DIGITAL BEWEGT IN WIEN**

Kurse für Frauen in Wien zwischen 15 und 99 Jahren

Mit **ABZ\*Digital bewegt** verbessern Sie Ihre digitalen Kenntnisse.  
Sie können an allen **Kursen** teilnehmen oder einzelne auswählen.  
Sie bekommen dazu auch eine **Lernunterstützung**.

### **INHALTE**

- **Kurs 1: Digital kompetent**

In diesem Workshop lernen Sie Ihr Handy von einer neuen Seite kennen. In diesem Kurs lernen Sie: Laptop/Computer und Handy/Tablet im Alltag gut und sicher nutzen

- **Kurs 2: Wien digital**

Die Stadt Wien bietet viele hilfreiche digitale Angebote. In diesem Kurs lernen Sie: Orientierung über die digitalen Informationen der Stadt Wien und Erledigung persönlicher Angelegenheiten online

- **Kurs 3: Mobil in Wien**

Sie werden überrascht sein, wo Sie in Wien überall einen gratis WLAN-Zugang nützen können! Wir lassen uns online zu einem der vielen städtischen Angebote führen. Sie bestimmen, wohin es geht.

- **Kurs 4: „fair-netzt“**

Auch im Internet gibt es Verhaltensregeln. In diesem Kurs lernen Sie: persönlichen Daten schützen, richtiges Verhalten im Internet, Umgang mit Hass und Gewalt online

- **Kurs 5: Mitbestimmen leicht gemacht**

Nach diesem Workshop wissen Sie, wie Sie Ihre Stadt aktiv mitgestalten. In diesem Kurs lernen Sie: Nutzung von Angeboten für Alltag, Bildung, Freizeit oder Unterhaltung in Ihrer Nähe

## TERMINE UND KURSZEITEN

**März/April: 03.03.2022 bis 01.04.2022**

|               |                        |                 |                     |                |
|---------------|------------------------|-----------------|---------------------|----------------|
| <b>Kurs 1</b> | Donnerstag, 03.03.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 04.03.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 2</b> | Donnerstag, 10.03.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 11.03.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 3</b> | Donnerstag, 17.03.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 18.03.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 4</b> | Donnerstag, 24.03.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 25.03.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 5</b> | Donnerstag, 31.03.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 01.04.2022 | 9:00-13:00 Uhr |

**Mai/Juni: 12.05.2022 bis 10.06.2022**

|               |                        |                 |                     |                |
|---------------|------------------------|-----------------|---------------------|----------------|
| <b>Kurs 1</b> | Donnerstag, 12.05.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 13.05.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 2</b> | Donnerstag, 19.05.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 20.05.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 3</b> | Mittwoch, 25.05.2022   | 17:00-19:00 Uhr | Freitag, 27.05.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 4</b> | Donnerstag, 02.06.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 03.06.2022 | 9:00-13:00 Uhr |
| <b>Kurs 5</b> | Donnerstag, 09.06.2022 | 16:00-18:00 Uhr | Freitag, 10.06.2022 | 9:00-13:00 Uhr |

**Die Kurse finden je nach Situation online und/oder vor Ort statt. Die Trainerin wird Sie nach der Anmeldung rechtzeitig darüber informieren.**

**Bitte bringen Sie den Nachweis, ob Sie getestet, geimpft oder genesen sind, zum Kurs mit.**

## KURSORT

**ABZ\* AUSTRIA**, Simmeringer Hauptstraße 154, 1110 Wien, Kursraum **102** (1. Stock)

## ANMELDUNG

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Telefon: <b>01 66 70 300</b> | E-Mail: <a href="mailto:eva.thoma@abz-austria.at">eva.thoma@abz-austria.at</a><br>Telefon: <b>0699 166 70 342</b> |
|------------------------------|---|