

## ABZ\*Beratung für Frauen

### Workshop-Angebote

**Kostenlose Workshops zu unterschiedlichen Themen! Machen Sie mit!**

In diesen offenen Workshops der ABZ\*Beratung für Frauen gestalten SIE die Inhalte mit IHREN Fragen und Themen!



#### MÖGLICHE INHALTE

- ▶ **Deutsch lernen** einfach gemacht: Mit vielfältigen Tipps lernen Sie, wie Sie Ihr Deutsch spielerisch verbessern und festigen können
- ▶ Das **Smartphone** – meine beste Freundin: Lernen Sie Ihr Smartphone besser kennen und voller Selbstvertrauen nutzen
- ▶ Bewerbungscoaching: Meine **Stärken** und **Kompetenzen** erkennen und damit sicher auftreten – auch online.
- ▶ Kontakt zu **Behörden**: Sie lernen, worauf Sie achten müssen, um beim Kontakt mit Behörden erfolgreich zu sein.
- ▶ **Digitales Wissen und online Bewerbung**: Mit vielen Tipps lernen Sie das Internet besser kennen und werden fit für die digitale Arbeitswelt.
- ▶ **Hintergrundwissen Arbeit**: Hier erwarten Sie nützliche Informationen über Kollektivvertrag sowie Rechte und Pflichten beim Arbeiten.

**In allen Workshop lernen Sie außerdem verschiedene Arbeits- und Kommunikationstechniken kennen, können sich mit anderen Frauen austauschen und jederzeit Ihre persönlichen Fragen zu den Themen stellen.**

## ABZ\*Beratung für Frauen



Termine

November 2021

	Di 2.11.2021 12:15-14:15 Präsenz	Do 4.11.2021 13:00-15:00 Präsenz	Fr 5.11.2021 13:00-15:00 online
Mo 8.11.2021 9:00-11:00 Präsenz/online	Di 9.11.2021 12:15-14:15 Präsenz	Do 11.11.2021 14:00-16:00 Präsenz	Fr 12.11.2021 13:00-15:00 online
Mo 15.11.2021 9:00-11:00 Präsenz/online		Do 18.11.2021 14:00-16:00 Präsenz	Fr 19.11.2021 13:00-15:00 online
Mo 22.11.2021 9:00-11:00 Präsenz/online	Di 23.11.2021 12:15-14:15 Präsenz	Do 25.11.2021 14:00-16:00 Präsenz	Fr 26.11.2021 13:00-15:00 online
Mo 29.11.2021 9:00-11:00 Präsenz/online	Di 30.11.2021 12:15-14:10 Präsenz		



**Stadt  
Wien**

Frauenservice Wien

## ABZ\*Beratung für Frauen

### Termine Dezember 2021

			Do 2.12. 2021 14:00-16:00 Präsenz	Fr 3.12.21 13:00-15:00 online
	Di 7.12.2021 12:15-14:15 Präsenz		Do 9.12.2021 14:00-16:00 Präsenz	Fr 10.12.2021 14:00-16:00 Präsenz
Mo 13.12.21 9:00-11:00 Präsenz	Di 14.12.21 13:00-15:00 Präsenz	Mi 15.12.219: 9:00-11:00 Präsenz	Do 16.12.21 9:00-11:00 online	Fr 17.12.21 9:00-11:00 online



### ORT

Die Kurse finden je nach Situation online und/oder vor Ort statt. Ihre Trainerin wird Sie nach der Anmeldung rechtzeitig darüber informieren.

Bitte bringen Sie den Nachweis, ob Sie getestet, geimpft oder genesen sind, zum Kurs mit.

- ▶ Online über ZOOM
- ▶ Vor Ort: ABZ\*AUSTRIA  
Simmeringer Hauptstraße 154  
1110 Wien



### ANMELDUNG

per E-Mail unter: [eva.thoma@abz-austria.at](mailto:eva.thoma@abz-austria.at)

telefonisch unter: **0699 166 70 342**



**Stadt  
Wien**

Frauenservice Wien