

ABZ* FRAUEN BERUFS ZENTRUM VORARLBERG

ERSTE SCHRITTE in eine neue berufliche Zukunft

Sie ...

- ▶ haben Interesse an einer **Aus- oder Weiterbildung?**
- ▶ überlegen als **Wiedereinsteigerin**, wie man Familie und Beruf unter einen Hut bekommen kann?
- ▶ **suchen** einen **Arbeitsplatz?**
- ▶ möchten finanziell und beruflich eigenständig sein?

Das Frauenberufszentrum*Vorarlberg

- ▶ unterstützt Sie bei Ihrer persönlichen **beruflichen Standortbestimmung**
- ▶ berät Sie in Fragen der **Vereinbarkeit von Beruf, Familie, Privatleben** und Fragen zur finanziellen Absicherung
- ▶ **informiert** Sie **über Aus- und Weiterbildungsangebote** sowie über berufliche Möglichkeiten
- ▶ fungiert als **Drehscheibe für alle arbeitsmarktbezogenen Angebote** für Frauen in Vorarlberg

Beratung und Betreuung

Im Rahmen unserer **persönlichen Einzelberatungen und Karrierecoachings** können Ihre **beruflichen Erwartungen** geklärt und weitere **Aus- und Weiterbildungswege geplant** werden. Sie werden während der Ausbildung, bei der Umsetzung von Bewerbungsschritten und der Integration in den Arbeitsmarkt **individuell unterstützt und begleitet**. Die Beratung steht auch für junge Frauen (18J - 24J) u.a. im Zuge der Ausbildungsgarantie 25 zur Verfügung.

Der Workshop – „Übergänge: Leben und Arbeit im Fokus“

- ▶ Möglichkeit einer **vertieften Auseinandersetzung** mit der **Bedeutung von Beruf und Familie** im eigenen Leben und der **Bedeutung einer eigenständigen finanziellen Absicherung**
- ▶ **Kommunikation** und **Verhandlungsstrategien**
- ▶ **Wissen** über den **Arbeitsmarkt und Bildungsmöglichkeiten** in der Region
- ▶ **Bewerbungstraining, Stellensuche** und **e-Job-Room**
- ▶ **Zweiwöchiges Modul** „Medienkompetenz“ – Internet und Bewerbung, Umgang mit Social Media und innovative Lernformen (E-Learning)

Coaching

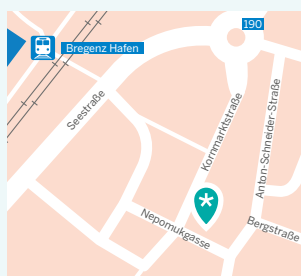
Begleitend zu den Seminarzeiten erhalten Sie **Einzelcoaching** zur persönlichen **Beratung und Unterstützung bei Ihrem beruflichen Einstieg, Aufstieg oder Umstieg**. Die Terminvereinbarung für das Einzelcoaching erfolgt individuell unter Rücksichtnahme auf Ihre sonstigen zeitlichen Einschränkungen und Betreuungspflichten.

Seminardauer und Seminarzeiten

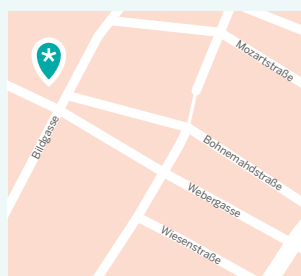
8 Wochen (inkl. Unternehmenspraktikum), **Montag bis Donnerstag, 08:00 – 12:00 Uhr**.

Die **Anmeldung** zu diesem Dienstleistungsangebot erfolgt ausschließlich durch Ihre **Beraterin** oder Ihren **Berater des AMS**.

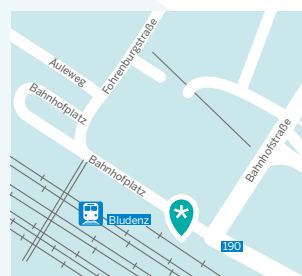
ANFAHRT UND KONTAKT



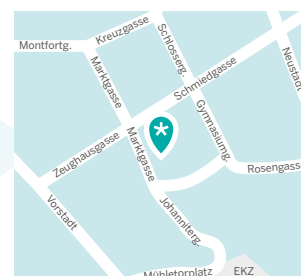
Standort Bregenz
Kornmarktstraße 18
6900 Bregenz



Standort Dornbirn
Bildgasse 10d
6850 Dornbirn



Standort Bludenz
Rätikoncenter,
Bahnhofplatz 1d
6700 Bludenz



Standort Feldkirch
Marktgasse 6, 3. OG
6800 Feldkirch

Information und Terminvereinbarung FÜR BREGENZ & DORNBIRN:

Valentina Obradovic

Montag bis Freitag, 9-12 und 13-15 Uhr
Telefon: 0699 1 66 70 325
E-Mail: valentina.obradovic@abzaustria.at
Web: www.abzaustria.at

Information und Terminvereinbarung FÜR BLUDENZ & FELDKIRCH:

Dagmar Fontain

Montag bis Freitag, 9-12 und 13-15 Uhr
Telefon: 0699 1 66 70 378
E-Mail: dagmar.fontain@abzaustria.at
Web: www.abzaustria.at

Im Auftrag des

