

## Vorbereitung auf die Ausbildung in Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufen Workshop-Programm 18. April - 27. Mai 2022

Der Einstieg in unsere Workshops ist jederzeit möglich. Empfehlenswert ist eine Einzelberatung vor dem ersten Workshop. Grundsätzlich wählen Sie, was Sie weiterbringt: Einzelberatung, einzelne Workshops, oder das gesamte Angebot mit Begleitung durch regelmäßiges Coaching - damit Sie bis zur Aufnahmeprüfung und auf Ihren Ausbildungsstart optimal vorbereitet sind.  
Alle Angebote werden vom Land Burgenland und dem ESF gefördert und sind daher für Sie kostenlos.

Anmeldung | Auskunft 0689/050 58 65 cic@abz-austria.at  
ABZ\*Career in Care; Oberwart; Industriestraße 24/ 3. OG

### Einzelberatung/Coaching

Jeden Montag und Donnerstag 08.30-12.30  
14.00-18.00

sowie nach individueller Vereinbarung!

### Berufs- und Ausbildungsmöglichkeiten im Gesundheits-, Pflege und Sozialbereich

Wir geben einen individuell auf Sie zugeschnittenen Überblick über das weite Feld der Berufe im Gesundheits-, Pflege, und Sozialbereich, über Ausbildungen, Voraussetzungen und Förderungen im Burgenland. Und wir ermöglichen einen ersten Realitätscheck: Ist das etwas für MICH?

Di, 3.5. | Di, 17.5. | Di, 5.4. 08.30-12.30  
Di, 3.5. 18.00-20.00

### Probe-Aufnahmeprüfung PLUS

Fast alle Ausbildungen beginnen mit einer Aufnahmeprüfung (Assessment). Erleben Sie ein Assessment Center von A-Z, speziell zugeschnitten auf Ausbildungen im Gesundheits-, Pflege- und Sozialbereich und bereiten Sie sich optimal für Ihre Aufnahmeprüfung vor. Im Anschluss erhalten Sie - jeweils Donnerstag vormittags derselben Woche - Einzelcoaching mit professionellem Feedback, in dem mit Ihnen auch weitere Möglichkeiten der Vorbereitung besprochen werden können.

Mi, 27.4. | Di, 10.5. | Di, 24.5.

### Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung 1

#### Wissen | Verstehen | Denken

Hier haben Sie die Möglichkeit sich gezielt für Aufnahmeverfahren und auf Lernanforderungen der Ausbildung vorzubereiten.

Do, 21.4. | Do 5.5. |  
**Deutsch | Schreiben** 08.30-10.15  
**Logik | Mathematik** 10:30-12:30  
Do 19.5. 14.00-18.00

### Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung 2

#### Selbstpräsentation | Hearing

Sich selbst zu präsentieren ist ein wichtiger Teil von Bewerbungen. Diese Selbstpräsentation können Sie hier vorbereiten und testen. Durch das professionelle Feedback optimieren Sie Ihren Auftritt.

Do, 21.4. | Do 5.5. 14:00-18:00  
Do 19.5. 08.30-12.30

### Praxisraum Pflege 1 + 2

Dieser Workshop vermittelt erste Einblicke in die Pflegepraxis. Erleben Sie, was Pflegeberufe ausmacht und lernen Sie schon im Vorfeld die wichtigsten Grundlagen des Pflegealltags kennen.

### Praxisraum Pflege 1

#### RiF wie Risikofaktor

Was bedeuten die vielen Abkürzungen in der Pflegedokumentation? Wie dokumentiere ich den Pflegeprozess überhaupt? Was muss ich eintragen? Was muss ich beobachten?

#### Pflegestandards

Für viele Pflegebereiche gibt es schriftliche Anleitungen. Aber Lesen ist das eine und Umsetzen in die Praxis das andere. Wir helfen von der Theorie in die Praxis - mit viel Erfahrung und Zeit.

#### Grundlagen der Pflege

Welche Auswirkungen hat Bettlägerigkeit und welcher Pflegebedarf ergibt sich daraus? Was sind Prophylaxen?

#### Komplizierte medizinische Fachbegriffe?

Der Einstieg in die Welt der Fachbegriffe kann auch einfach sein! Wir verknüpfen Vokabeltraining mit Übungen am Modell, Geschichten aus dem Pflegealltag und Tricks im Umgang mit lateinischen Fachbegriffen.

Fr 22.4. | Fr, 16.5. | Fr, 20.5. Teil 1 08.30-12.30

## Praxisraum Pflege 2

### Pharmakologie

Wie lagere ich Medikamente richtig?

Wie beschrifte ich sie?

Was ist Insulin, was sind Antikoagulantien und was gibt es über sie zu wissen?

### Diagnose und Therapie

Diagnostiziert hat jemand anderer - aber ich muss einen Termin für eine Koloskopie, eine Gastroskopie, etc ausmachen. Was ist das und wozu ist es gut? Wie erkläre ich das der Patientin?

### Hygiene

Was wird wie sterilisiert? Was darf ich unter welchen Umständen NICHT verwenden, um zu sterilisieren?

Und wie verbinde ich steril, wenn ich keine Handschuhe habe?

Fr 22.4. | Fr, 16.5. | Fr, 20.5.                      14.00-18.0

## Vereinbarkeit von Ausbildung & Alltag

Eine Ausbildung beginnen heißt auch das Leben neu zu organisieren. Wir geben Hintergrundinformationen, Tipps und Tricks, wie das besser gelingen kann, damit die Ausbildung und dann der neue Job auch wirklich ins eigene Leben passen.

Mi, 20.4. | 4.5. | Di, 17.5.                      14:00-18:00

## Gesund bleiben in der Pflege

Wie steht es mit der Gesundheit des Personals im Gesundheitsbereich? Wir zeigen Ihnen wo und wie Sie in der Praxis von Anfang an auf ihre eigene körperliche und psychische Gesundheit achten können, trotz der hohen Anforderungen in Ihrem zukünftigen Berufsfeld.

Mi, 27.4. | Mi, 11.5. |                      14:00-18:00

Fr, 27.5.                      08.30-12.30

## Digitale Tools in der Pflege

Digitalisierung macht auch vor Pflege, Gesundheits- und Sozialberufen nicht Halt. Lerninhalte werden oft online vermittelt, und im Arbeitsalltag gibt es immer mehr digitale Dokumentations- und

Unterstützungssysteme. Hier bekommen Sie einen Einblick und können ihren eigenen digitalen Status

Quo testen.

Mi, 25.5.                      14:00-18:00

## Professionelle Kommunikation in Pflege & Sozialbereich

In diesem Workshop trainieren Sie die professionelle Anwendung der wichtigsten kommunikativen Fähigkeiten für eine Tätigkeit im Pflege-, Gesundheits- oder Sozialbetreuungs-bereich – die absolute Basis für jeden Beruf, der mit der Arbeit mit Menschen zu hat.

Fr, 29.4. | 13.5.                      08.30-12.30

## Lernen für Erwachsene

Ausbildungen im Gesundheits-, Pflege, und Sozialbetreuungs-bereich haben spezielle Lernanforderungen. Dieser Workshop gibt Tipps und Tricks, wie Sie das Lernpensum bewältigen und Ihren eigenen Lernstil finden können. Der Wechsel von schulischem Lernen zum Erwachsenen-Lernen ist möglich!

Do, 28.4. | 12.5.                      14:00-18:00

## Arbeiten unter Stress: Empowerment - Ethik

Welche Fähigkeiten und Eigenschaften machen Menschen, die im Gesundheits-, Pflege- und Sozialbereich arbeiten, unentbehrlich? Wie entwickeln Sie diese? Was stärkt Sie in Ihrer Ausbildung oder beruflichen Tätigkeit? Mit welchen ethischen Themen werden Sie immer wieder konfrontiert werden und wie können Sie damit umgehen?

Fr, 29.4. | 27.5.                      14:00-18:00

## Umgang mit Diversität - speziell im Pflegeberuf

Wie Pflege oder soziale Betreuung erlebt wird, hat viel mit kulturellem Hintergrund und eigener Sozialisation zu tun. Damit professionell umzugehen kann immer wieder einmal eine Herausforderung sein. Hier erhalten Sie erstes Handwerkszeug und schauen sich die Stärken an, die Sie durch Ihre Reflexionsfähigkeit entwickelt haben.

Mi, 18.5.                      14:00-18:00