

DIE ABZ*FiT. FRAUENBERATUNG

Seit 2006 unterstützt ABZ*AUSTRIA Frauen auf ihrem Weg in einen handwerklich-technischen Beruf.

WIR SIND

ein multiprofessionelles Team von Beraterinnen und Betriebskontakterinnen, spezialisiert auf frauenspezifische und arbeitsmarktpolitische Inhalte und Themen.

WIR BIETEN

eine schrittweise und individuelle Begleitung mittels flexiblem Einzelcoaching und Videoberatung, ausbildungs- und arbeitsweltbezogenen Gruppenangeboten, fachspezifische Workshops und Webinare sowie Sprechstunden an Ausbildungsinstituten.

**Vernetzung mit anderen FiT-Teilnehmerinnen;
monatlicher FiT.Jour-Fixe;
sozialpädagogische Unterstützung für eine
erfolgreiche Teilnahme**

KONTAKT

Ignaz-Köck-Straße 17, 1210 Wien

Telefon 01 394 30 40

FiT-Infoline 0699 166 70 321

E-Mail fit.frauenberatung@abz-austria.at

Website [www.abzaustria.at/angebote-projekte/
abz-fit-frauenberatung](http://www.abzaustria.at/angebote-projekte/abz-fit-frauenberatung)

Besuchen Sie uns auf

 www.abzaustria.at

 www.abzaustria.at/blog

 www.facebook.com/abzaustria

 www.instagram.com/abz.austria

ABZ*
AUSTRIA

FiT FÜR IHRE
BERUFLICHE
ZUKUNFT
FRAUEN IN HANDWERK & TECHNIK

Im Auftrag des

AMS
Arbeitsmarktservice
Wien

ABZ*AUSTRIA – made for equal opportunities and gender equality

ABZ*AUSTRIA ist ein Social-Profit-Unternehmen, das sich seit seiner Gründung im Jahr 1992 die Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, in Bildung und Wirtschaft zur Aufgabe gemacht hat. Rund 170 Mitarbeiter*innen von ABZ*AUSTRIA engagieren sich in 6 Kompetenzfeldern und entwickeln Lösungen für Aufgabenstellungen zu „Gender Mainstreaming und Diversity Management“, „Vereinbarkeit Familie.Beruf.Privatleben“, „Arbeit.Jugend.Alter“, „Lebenslanges Lernen“, „Arbeit.Migration.Flucht“ und „Neues Arbeiten.Digitalisierung.Innovation“. ABZ*AUSTRIA steht neben der Arbeit mit und für Frauen mit seinen Angeboten auch Unternehmen und Entscheidungsträger*innen aus der Politik als Kooperationspartnerin zur Verfügung. ABZ*AUSTRIA finanziert sich über Projektbeauftragungen des AMS, der Länder, des Bundes und Europas sowie der Privatwirtschaft.

Nähere Informationen finden Sie unter www.abzaustria.at.

Impressum

Herausgeberin und Redaktion: ABZ*AUSTRIA – Kompetent für Frauen und Wirtschaft, Simmeringer Hauptstraße 154, 1110 Wien, Telefon: 01 66 70 30 0, Fax: 01 66 70 300 75, E-Mail: abzaustria@abz-austria.at, Web: www.abzaustria.at

Geschäftsführung: Manuela Vollmann und Daniela Schallert

Layout: Kreativwarenhandlung, www.kwh.co.at

Bilder: photocase.de © Lucas1989, colourbox.de



Im Auftrag des

AMS
Arbeitsmarktservice
Wien

FiT.FRAUEN BERATUNG FRAUEN IN HANDWERK UND TECHNIK

JETZT AUCH
TELEFONISCHE &
ONLINE-BERATUNG
MÖGLICH!



Das FiT.Programm Wien

- ▶ richtet sich an in Wien beim AMS gemeldete Frauen ab 19 Jahren mit mindestens **Pflichtschulabschluss und guten Deutschkenntnissen** (Level B1).
- ▶ ermöglicht Berufsausbildungen, die zumindest mit einem **Lehrabschluss** enden, sowie für **technische Fachhochschulen und HTL-Kollegs**.
- ▶ ist möglich, wenn die Frauenquote im gewählten Berufsbereich unter 40% liegt, die technischen Ausbildungsinhalte mindestens 51% ausmachen, die Ausbildung in Tagesform angeboten wird und ein **formeller Abschluss innerhalb von 3 Jahren erfolgen kann**.
- ▶ gewährleistet die Ausbildungskostenübernahme und finanzielle Beihilfe zur Deckung des Lebensunterhaltes (DLU) durch das AMS Wien.
- ▶ bietet begleitende Unterstützung und Beratung vor und während der gesamten Ausbildungszeit bis hin zu einem erfolgreichen Jobeinstieg.

Der Einstieg in das FiT.Programm erfolgt mittels Zusbuchung durch die zuständige Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice Wien.

FiT.Infotage, eine mehrwöchige handwerklich-technische Berufsorientierung und eine Basisqualifizierung zum Auffrischen schulischer Kenntnisse finden regelmäßig im FiT.Zentrum Wien (Mentor GmbH & Co OG) statt.

Die ABZ*FiT.Frauenberatung bietet

- ▶ Individuelle Begleitung mittels Einzelcoaching und Videoberatung
- ▶ Gruppenangebote
- ▶ Fachspezifische Workshops und Webinare
- ▶ Sprechstunden an Ausbildungsinstituten

Je nach Ihren Möglichkeiten bieten wir unsere Angebote gerne auch online (in Form von Videoberatung) oder telefonisch an.



1

Vor der Ausbildung

Planungs-Check und Prozessbegleitung auf Basis des FiT. Karriereplans

- ▶ Planung der Vorbereitungsphase bis zum Ausbildungsstart
- ▶ Zeit- und Ressourcenmanagement (z.B. Betreuungspflichten, Finanzierung, Gesundheit, ...)
- ▶ Vertiefende Informationen zu Berufsbildern und dem aktuellen Arbeitsmarkt

2

Während der Ausbildung

- ▶ Aufbau von Firmen- und Branchen-Know-How
- ▶ Orientierung im neuen Berufsfeld
- ▶ Unterstützung bei der Praktikumssuche
- ▶ Information über Fachtagungen, Fachmessen und Vernetzungsplattformen
- ▶ Unterstützung bei Herausforderungen während der Ausbildung

3

Nach der Ausbildung

Karrierecoaching für FiT.Absolventinnen

- ▶ Erarbeitung individueller Jobprofile
- ▶ Entwicklung von Bewerbungsstrategien
- ▶ Bewerbungsunterlagen-Check
- ▶ Individuelle Unterstützung durch unsere Unternehmenskontakterinnen
- ▶ Modulare Workshop Reihe für einen guten Berufseinstieg

Vernetzung mit anderen FiT.Teilnehmerinnen; monatlicher FiT.Jour-Fixe

Sozialpädagogische Unterstützung für eine erfolgreiche Teilnahme