

SIE MÖCHTEN MEHR ERFAHREN?

ABZ*Beratung für Frauen

Gumpendorfer Gürtel 2b/
Dachgeschoss
1060 Wien

Telefon 01 817 73 44

Fax 817 73 44-44

E-Mail beratung12@abz-austria.at

Web www.abzaustria.at

Wir sind erreichbar mit:

U6 Station Gumpendorfer Straße

U4 Station Margaretengürtel

Straßenbahn 18 oder 6

Station Gumpendorfer Straße

Bus 57A Station Fünfhausgasse

Bus 12A Station Gaudenzdorfergürtel

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung:

Dienstag und Donnerstag zwischen 9.00 und 13.00 Uhr

Gerne vereinbaren wir dann individuelle Beratungstermine.

Besuchen Sie uns auf



www.abzaustria.at



www.abzaustria.at/blog



[www.facebook.com/
abzaustria](https://www.facebook.com/abzaustria)



[www.instagram.com/
abz.austria](https://www.instagram.com/abz.austria)

ABZ*AUSTRIA – made for equal opportunities and gender equality

ABZ*AUSTRIA ist ein Social-Profit-Unternehmen, das sich seit seiner Gründung im Jahr 1992 die Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, in Bildung und Wirtschaft zur Aufgabe gemacht hat. Rund 200 Mitarbeiter*innen von ABZ*AUSTRIA engagieren sich in 6 Kompetenzfeldern und entwickeln Lösungen für Aufgabenstellungen zu „Gender Mainstreaming und Diversity Management“, „Vereinbarkeit Familie.Beruf.Privatleben“, „Arbeit.Jugend.Alter“, „Lebenslanges Lernen“, „Arbeit.Migration.Flucht“ und „Neues Arbeiten.Digitalisierung.Innovation“. ABZ*AUSTRIA steht neben der Arbeit mit und für Frauen mit seinen Angeboten auch Unternehmen und EntscheidungsträgerInnen aus der Politik als Kooperationspartnerin zur Verfügung. ABZ*AUSTRIA finanziert sich über Projektbeauftragungen des AMS, der Länder, des Bundes und Europas sowie der Privatwirtschaft. Nähere Informationen finden Sie unter www.abzaustria.at.

Impressum

Herausgeberin und Redaktion: ABZ*AUSTRIA – Kompetent für Frauen und Wirtschaft,
Simmeringer Hauptstraße 154, 1110 Wien, Telefon: 01 66 70 30 0,

Fax: 01 66 70 300 75, E-Mail: abzaustria@abz-austria.at, Web: www.abzaustria.at

Geschäftsführung: Manuela Vollmann und Daniela Schallert

Layout: Elisabeth Engel; Bilder: istockphoto.com

© xavierarnau, fotolia.com

© master1305; Druck: druck.at, Leobersdorf



Frauenservice Wien



ABZ* BERATUNG FÜR FRAUEN



ABZ* ARBEIT
BILDUNG
ZUKUNFT
AUSTRIA

DIE ABZ*BERATUNG FÜR FRAUEN WENDET SICH AN

Frauen mit Fragen und Problemstellungen zu Beruf und Arbeit die aktuell nicht beim AMS gemeldet sind!

WIR BIETEN

individuelle, vertrauliche und kostenlose Einzelberatungen für in Wien gemeldete Frauen aller Altersstufen.

UNSER ANGEBOT

Beratung

- ▶ Beratung bei beruflichen Veränderungsprozessen und Entscheidungsfindungen
- ▶ bei Krisen und Konflikten am Arbeitsplatz wie Mobbing, Bossing oder bei der Bedrohung, den Arbeitsplatz zu verlieren
- ▶ zu Burnout Prävention und bei Burnout, bei der Erhaltung und Förderung psychischer Stabilität in schwierigen Lebens- und Arbeitsphasen

BILDUNGSBERATUNG & INFORMATIONEN

- ▶ bezüglich Aus- und Fortbildungen
- ▶ zu Leistungen, Beihilfen und Förderungen, Einrichtungen u.a. am psychosozialen Sektor

UNTERSTÜTZUNG

- ▶ bei der **Erarbeitung professioneller Bewerbungsunterlagen**, Bewerbungsstrategien und bei Bewerbungsaktivitäten
- ▶ von Frauen in **Karenz** bei der Planung ihres beruflichen **Wiedereinstiegs**
- ▶ **junger schwangerer Frauen und junger Mütter** (ab 14 Jahre) während der Schwangerschaft, Mutterschutz und Karenz zu den Themen Orientierung, Vereinbarkeit, Ausbildung und berufliche Perspektiven
- ▶ **Zusammenarbeit mit anderen relevanten Einrichtungen** u.a. am psychosozialen Sektor

WIR SIND

ein Team von Psychotherapeutinnen, Sozialpädagoginnen und Coaches.

