



KarenzAktiv
Management für Karenz
und Wiedereinstieg

AK VOR
ARL
BERG



**WORKSHOP
WALK & TALK**

Beratung im Gehen

Beratung im Gehen kann den Blick
in die Weite bringen und dadurch
Gedanken und Ideen freisetzen



Vorarlberg
unser Land

gefördert aus Mitteln des Landes Vorarlberg

**ABZ *
AUSTRIA**



WORKSHOP WALK & TALK

Beratung ist nicht an einen bestimmten Ort gebunden, wir beraten Sie gerne im Gehen!

Überzeugen Sie sich selbst von den Vorteilen:

- ▶ Aktiviert Gedankenprozesse
- ▶ Fördert Entspannung im Gespräch
- ▶ Auch mit Baby im Kinderwagen möglich
- ▶ Unterstützt kreative Ideenfindung (Gesprächs)pausen geben Gedanken mehr Raum
- ▶ Persönliche Beratung auch bei Beschränkungen (Covid 19) möglich

Dauer: 60 Minuten
Festgelegter Weg mit Pausenmöglichkeit

**KOMM,
MACH
MIT!**

Bitte mitnehmen:

- ▶ Wetterfeste Kleidung und gute Schuhe
- ▶ Getränk
- ▶ Freude am Gehen
- ▶ Themen, die Sie beschäftigen

KONTAKT

ABZ*AUSTRIA

Telefon 0699 16670325
E-Mail karenzaktiv@abz-austria.at
Web www.abzaustria.at



Der Workshop wird kostenfrei im Rahmen von KarenzAktiv angeboten – ein Projekt der Arbeiterkammer Vorarlberg in Kooperation mit ABZ*AUSTRIA und der Unterstützung des Landes Vorarlberg.

