

CARE SHIFT - Partnerschaftlich leben, gerecht arbeiten

CARE SHIFT ist ein Projekt von **ABZ*AUSTRIA** zur Förderung einer gerechteren Verteilung von Care-Arbeit, Mental Load und Erwerbsarbeit. Ziel ist es, die **ökonomische Unabhängigkeit** von Frauen zu stärken und nachhaltige **Vereinbarkeit in Partnerschaft, Organisationen und Arbeitswelt** zu fördern.

Im Rahmen des Projekts laden wir Unternehmen, Organisationen und Hochschulen ein, an CARE CAFÉS und/oder Vernetzungstreffen teilzunehmen oder diese gemeinsam mitzugestalten. Geeignet für alle, die Care-Gerechtigkeit, Vereinbarkeit und Gleichstellung aktiv thematisieren möchten.

CARE CAFÉ | Mitdenken und Nachdenken | BEGINN: APRIL 2026

Dialog & Sensibilisierung

Ein CARE CAFÉ ist ein niederschwelliges Gesprächsformat für **Unternehmen und Organisationen**, das Raum für Austausch, Reflexion & Sensibilisierung schafft.

Themenfokus sind unter anderem die Auswirkungen von Care-Arbeit und Mental Load auf Erwerbsverläufe, Teilzeitquoten und Karrierechancen.

Format: Moderierter Austausch, kurze Impulse, Diskussion | **Dauer: 3h**

Vernetzungstreffen | Weiterdenken und Andocken | BEGINN: APRIL 2026

Austausch & Anbahnung weiterer Angebote

Vernetzungstreffen sind kompakte Informations- und Austauschformate mit kurzen Vorträgen oder Workshops zu Care-Arbeit, Mental Load und partnerschaftlicher Vereinbarkeit.

Sie richten sich insbesondere an **Frauen in Paarbeziehungen** und zielen darauf ab, zu informieren, Orientierung zu bieten und den Zugang zu weiterführender Beratung zu erleichtern.

Format: Kurzer Vortrag, kleine Workshops | **Dauer: 1,5-3h**

CARE LABS | Vertiefen und Verändern | BEGINN: MAI 2026

Workshopreihe & Praxisentwicklung

Eine interaktive Workshopreihe zur vertieften Auseinandersetzung mit Care-Verteilung, Mental Load und partnerschaftlichen Entscheidungsprozessen.

Ziel ist es, konkrete **Handlungsansätze zu entwickeln**, individuelle Vereinbarungen zu reflektieren und nachhaltige Veränderungen im privaten und beruflichen Alltag anzustoßen. Dabei werden den Teilnehmer:innen konkret **Werkzeuge zur Mitgestaltung** mitgegeben.

Format: (Mehrteilige) Workshops, Gruppenarbeit, praxisnahe Methoden (**Dauer: 1,5-3h**)

CARE COACHINGS | individuell und begleitend | BEGINN: MAI 2026

Individuelle Begleitung & Veränderungsimpulse

Ergänzend zu den Gruppenformaten bietet CARE SHIFT individuelle Beratungen für Frauen in Paarbeziehungen an. Im Fokus stehen partnerschaftliche Aushandlungsprozesse, ökonomische Eigenständigkeit und strukturelle Rahmenbedingungen für nachhaltige Vereinbarkeit.

Format: Einzelberatung, Paarberatung | **Dauer: 2 x 45 Min**

Ihr Mehrwert durch eine Teilnahme

- Sensibilisierung für ein zentrales Thema von Fachkräftesicherung & Employer Branding
- Impulse für familien- und partnerschaftsfreundliche Unternehmenskultur
- Austausch mit anderen Betrieben und Expert*innen
- **Sichtbarkeit als engagiertes, zukunftsorientiertes Unternehmen**

Information für Einrichtungen & Multiplikator*innen:

CARE SHIFT arbeitet gezielt auch mit Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen, Sozialorganisationen und weiteren Multiplikator*innen zusammen.

Gerne planen wir:

- ▶ interne Veranstaltungen für Ihre Mitarbeiterinnen, zur fachlichen Sensibilisierung und persönlichen Reflexion. Die Inhalte unterstützen sowohl die eigene Praxis als auch die Weitergabe an Klientinnen.
- ▶ zielgruppenspezifische Formate für Ihre Klientinnen oder Kundinnen, angepasst an Lebensrealitäten, Beratungssettings und institutionelle Rahmenbedingungen.

Formate können individuell konzipiert und an bestehende Angebote angedockt werden.

Zeitraumen & Umsetzung: 2025–2026 | vor Ort, online oder bei **ABZ*AUSTRIA** (After-Work-Termin, interne Veranstaltung, etc.)

Wir freuen uns über Ihr Interesse an einem CARE CAFÉ,
einem Vernetzungstreffen oder einem unverbindlichen Austausch zu passenden Formaten.

