



Vorbereitung und Begleitung für Ausbildungen im Pflege- und Sozialbereich

Programm September 2022

 9:00-12:00 oder 13:00-15:40
 **ABZ* Austria**, Oberwart,
 Industriestr. 24/ 3.OG
 G1 Station Industriezentrum
 West
 **Anmeldung 0689/ 050 58 65**
 Teilnahme ist kostenlos

MONTAG, 5.9.	Einzelberatung	Einzelberatung
DIENSTAG, 6.9.	Deutsch f. d. Ausbildung: Berichte schreiben	Überblick: Berufe und Ausbildungen
MITTWOCH, 7.9.		Stressfrei bleiben in Ausbildung + Arbeit
DONNERSTAG, 8.9.	Pflege: Dokumentation 1	
FREITAG, 9.9.	Pflege: Anatomie & Terminologie 1	

MONTAG, 12.9.	Einzelberatung	Einzelberatung
DIENSTAG, 13.9.	Präsentieren & Kommunizieren	Digitalisierung für Pflege- und Sozialberufe
MITTWOCH, 14.9.		Überblick: Berufe und Ausbildungen
DONNERSTAG 15.9	Pflege: Dokumentation 2	Leichter Lernen - Prüfungsangst verringern
FREITAG, 16.9.	Pflege: Anatomie & Terminologie 2	
MONTAG, 19.9.	Einzelberatung	Einzelberatung
DIENSTAG, 20.9.	Überblick: Berufe und Ausbildungen	Pflege: Dokumentation 1
MITTWOCH, 21.9.		Deutsch f. d. Ausbildung: Berichte schreiben
DONNERSTAG 22.9	Selbstpräsentation für die Aufnahmeprüfung	Probe-Aufnahmeprüfung
FREITAG, 23.9.	Rechnen für die Praxis Prozentrechnen, Umrechnen	Chill out Café an der SOB
MONTAG, 26.9.	Einzelberatung	Einzelberatung
DIENSTAG, 27.9.	Überblick: Berufe und Ausbildungen	Leichter Lernen - Prüfungsangst verringern
MITTWOCH, 28.9.		Start-Café für die GKPS
DONNERSTAG 29.9	Pflege: Dokumentation 2	
FREITAG, 30.9.	Pflege: Anatomie & Terminologie 1	Deutsch f. d. Ausbildung: Berichte schreiben

Wir bieten ...
 ... Einzelberatungen und Seminare für Menschen, die sich **Einstieg und Start der Ausbildung erleichtern** und ihren Erfolg sichern wollen. Es werden Inhalte und Fähigkeiten vermittelt, die erfahrungs-gemäß am Start der Ausbildung herausfordernd sein können. Unser Programm ist erlebnisorientiert, interaktiv und entspannt gestaltet, um dem Spaß am Lernen den Vorzug zu geben.

Pflegeassistent, PFA und DGKP
 Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung

12.30-13.30
 an der SOB
 Pinkafeld

Sich austauschen zum Ausbildungs-Start:
 Gemeinsam Organisations- und Lern-Probleme lösen. Gib Bescheid, was DEIN Anliegen ist! Bei Bedarf bieten wir Einzelberatung oder Workshops für Kleingruppen an.

17:20-18:10
 für Schüler*innen der GKPS Oberwart
 Ort: ABZ*

Vorbereitungs- und Begleitungs-PROGRAMM

Workshops

Wann :	unsere Workshops finden rund ums Jahr statt und dauern jeweils ca. 3 Stunden
Uhrzeiten :	9:00– 12:00 bzw. 13:00 – 15:40
Kosten :	Teilnahme ist kostenlos, denn das Angebot wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie und durch Mittel des Landes Burgenland finanziert.
Ort:	Impulszentrum 7400 Oberwart, Industriestraße 24, Top 9, 3. Stock
Bus-Station G1:	Oberwart Industriezentrum West (« alte Triumph »)
Anmeldung:	Tel: 0689/ 050 58 65 cic@abz-austria.at

Pflege: Dokumentation 1 und 2

Pflegedokumentation wirklich verstehen! Die Dokumentation ist ein wichtiger und verantwortungsvoller Teil des Pflegeberufs. Wir erklären Ihnen aus der Praxis heraus, worum es geht und wie Sie sich in den Dokumentationssystemen zurechtfinden können!

Pflege: Anatomie & Terminologie 1 + 2

Der leichte Einstieg:
Die Fachsprache der Pflege ist anspruchsvoll, aber nicht undurchschaubar. Lernen Sie Basics von Anatomie, Gesundheitsvokabular und lateinischen Bezeichnungen ganz nebenbei, verknüpft mit Geschichten aus der Praxis. Für einen entspannten Start in Ihre Ausbildung!

Überblick Pflege- & Sozialberufe und Ausbildungen im Burgenland

Wir geben einen individuell auf Sie zugeschnittenen Überblick über das weite Feld der Berufe im Gesundheits-, Pflege, und Sozialbereich, über Ausbildungen, Voraussetzungen und Förderungen im Burgenland. Und wir ermöglichen einen ersten Realitätscheck: Ist das etwas für MICH?

Ausbildungs- Begleitung

Sorgen mit dem Lernstoff, der Förderung, der Organisation von Familie und Ausbildung oder dem nächsten Referat?

Wir unterstützen während der Ausbildung durch **regelmäßige ABZ*-Cafés** an der SOB Pinkafeld und der GKPS Oberwart. Student*innen haben die Möglichkeit vorbeizuschauen und ihre Anliegen und Probleme entweder gleich vor gemeinsam Ort zu lösen oder einen Termin für individuelle Beratung oder Kleingruppen-Angebote auszumachen.

Probe-Aufnahmeprüfung PLUS

Fast alle Ausbildungen beginnen mit einer Aufnahmeprüfung (Assessment). Erleben Sie ein Assessment Center von A-Z, speziell zugeschnitten auf Ausbildungen im Gesundheits-, Pflege- und Sozialbereich und bereiten Sie sich optimal für Ihre Aufnahmeprüfung vor. Im Anschluss erhalten Sie Einzelcoaching mit professionellem Feedback, in dem mit Ihnen auch weitere Möglichkeiten der Vorbereitung besprochen werden können.

Selbstpräsentation als Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung

Sich selbst zu präsentieren ist ein wichtiger Teil von Bewerbungen. Diese Selbstpräsentation können Sie hier vorbereiten und testen. Durch das professionelle Feedback optimieren Sie Ihren Auftritt.

Leichter lernen - Prüfungsangst verringern

Ausbildungen im Gesundheits-, Pflege, und Sozialbetreuungsbereich haben spezielle Lernanforderungen. Dieser Workshop gibt Tipps und Tricks, wie Sie das Lernpensum bewältigen und Ihren eigenen Lernstil finden können. Der Wechsel von schulischem Lernen zum Erwachsenen-Lernen ist möglich - auch nach langen Lernpausen!

Präsentieren und Kommunizieren unter Stress

Sich selbst zu präsentieren ist ein wichtiger Teil von Bewerbungen. Aber auch im Beruf und in der Ausbildung wollen und müssen Sie gehört und gesehen werden, wenn Sie etwas Wichtiges zu sagen haben! Hier üben Sie und optimieren durch professionelles Feedback Ihren Auftritt.

Stressfrei bleiben

Eine Ausbildung zu machen, neben laufenden Verpflichtungen wie Arbeit, Haushalt, Familie, Pflege von Angehörigen, ... stellt nicht zuletzt vor die Frage: Wie bleibe ich gesund und stressfrei? Ein Workshop, das sich damit beschäftigt, was Ihre „Tankstellen“ sind und wie Burnout-Prophylaxe in Ihrem Fall aussieht.

ZIELE

- ▶ Erleichterung beim Einstieg in die Ausbildung
- ▶ Vorbereitung auf die Lehrinhalte
- ▶ Hilfreiche Tipps & Tricks für das Lernen
- ▶ Vorbereitende Vernetzung
- ▶ Stärkung der Persönlichkeit und Resilienz

Deutsch für die Ausbildung: Berichten und Präsentieren

Ein Teil der Ausbildung besteht aus Dokumentation, Berichten, Präsentation, Referaten. Hier üben Sie, Wichtiges zu dokumentieren, geordnet zusammen zu fassen und zu erzählen.

Rechnen für die Praxis

Rechnen für Praxis und Ausbildung für Pflege- und Sozialberufe : Umrechnen, Schlussrechnen und Prozentrechnen – alles nur eine Frage des Hausverstands!

Digitale Tools in der Pflege

Digitalisierung macht auch vor Pflege, Gesundheits- und Sozialberufen nicht Halt. Lerninhalte werden oft online vermittelt, und im Arbeitsalltag gibt es immer mehr digitale Dokumentations- und Unterstützungssysteme. Hier bekommen Sie einen Einblick und können ihren eigenen digitalen Status Quo testen.

Einzel-Beratung

Unterstützung für Personen, die in Sozial- und Pflegeausbildungen einsteigen - oder die umsteigen wollen - ist **jederzeit und kostenlos** möglich! Wir beraten auch zu Förderungen.

Machen Sie sich telefonisch einen Termin mit uns aus: Tel: 0689/ 050 58 65

Beratungstag ist Montag aber bei Bedarf beraten wir Sie auch gerne an anderen Tagen.

Ort: Impulszentrum Oberwart, Industriestraße 24
3. Stock



„Der Mensch soll lernen. Nur die Ochsen büffeln...“

Erich Kästner