

Gleichstellung aktuell – ein Gender Basis-Workshop zum Auffrischen und aktuell bleiben

In einer Welt, die sich ständig weiterentwickelt, gibt es Themen, die immer wieder aktuell werden oder bleiben – Gleichstellung ist eines davon. Dieser 3-stündige Online-Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Wissen über Gender und Gleichstellungsthemen aufzufrischen und zu erweitern. Durch eine Mischung aus Begriffsklärung, Diskussion und Erfahrungsaustausch bietet dieser Kurs eine grundlegende und gleichzeitig vertiefende Perspektive auf die aktuellen Themen der Gleichstellung.

Workshop-Inhalte:

Begriffsklärung: Ein Überblick über grundlegende Begriffe wie Gender, Gendern, Sexismus, Pay Gap, LGBTQIA*... Erfahren Sie, was diese Begriffe wirklich bedeuten und wie sie sich auf die Gesellschaft und den Arbeitsplatz auswirken.

Gleichstellung betrifft uns alle! Ein tieferer Einblick, wie Gleichstellung jeden von uns beeinflusst und warum es wichtig ist, sich für diese einzusetzen.

Ist „Gendern“ ein alter Hut? Eine Diskussion über gendergerechte und gleichstellungsorientierte Sprache. Erfahren Sie, warum es immer noch relevant ist und wie es effektiv umgesetzt werden kann.

Unconscious Bias: Verstehen Sie, was unbewusste Vorurteile sind und wie sie unsere Entscheidungen und unser Verhalten beeinflussen können. Erkennen und überwinden Sie diese Barrieren, um eine inklusivere Umgebung zu schaffen.

Austausch und Erfahrungen teilen: Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Erfahrungen zu teilen und von anderen Teilnehmenden zu lernen. Dieser interaktive Teil fördert das Verständnis und die Anwendung der erlernten Konzepte in realen Szenarien.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop ist ideal für alle, die sich für Gleichstellung und Genderfragen interessieren – ob neu in diesem Bereich oder auf der Suche nach einer Auffrischung und neuen Perspektiven. Er eignet sich für Fachkräfte aus allen Branchen, Studierende, Lehrende und alle, die sich für eine gerechtere und inklusivere Gesellschaft einsetzen möchten.

Gleichstellungsorientierte Sprache Mehr als „nur“ Gendern!

In diesem 3-stündigen Online-Workshop von ABZ*AUSTRIA entdecken Sie, dass gleichstellungsorientierte Sprache weit mehr ist als „nur“ Gendern. Dieser Kurs betont die entscheidende Rolle der Sprache als ein mächtiges Werkzeug, das unsere Realität formt und beeinflusst. Wir erforschen, warum gendergerechtes Sprechen und Schreiben nach wie vor eine hohe Relevanz hat und wie es effektiv und alltagstauglich in der täglichen Kommunikation eingesetzt werden kann, um Gleichstellung zu fördern.

Workshop-Inhalte:

Warum ist das Gendern immer noch aktuell? Eine tiefgehende Betrachtung der Sprache als Gestaltungswerkzeug unserer Realität. Verstehen Sie, wie gendergerechte Sprache dazu beiträgt, Gleichberechtigung und Inklusion zu fördern und wie sie sich auf unser tägliches Leben auswirkt.

Aktueller Stand des Genderns: Erhalten Sie eine Auffrischung und einen Überblick über den aktuellen Stand der gleichstellungsorientierten Sprache. Lernen Sie, wie Sie diese gezielt, wirksam und alltagstauglich in Ihrem beruflichen und privaten Umfeld einsetzen können.

Bildsprache als Gleichstellungsbarometer: Entdecken Sie, wie Bildsprache die Wahrnehmung von Geschlechterrollen beeinflusst und wie sie als Barometer für Gleichstellung dienen kann. Erfahren Sie, wie Sie durch bewusste Bildauswahl und -interpretation zur Förderung der Gleichstellung beitragen können.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop ist ideal für alle, die ihr Verständnis von gleichstellungsorientierter Sprache vertiefen möchten – sei es in der Rolle als Fachkraft, Führungskraft, im Bildungsbereich, in der Öffentlichkeitsarbeit oder als Privatperson. Er bietet wertvolle Einblicke und praktische Tipps für alle, die aktiv zu einer inklusiveren und gerechteren Gesellschaft beitragen möchten.

Melden Sie sich jetzt an und erkunden Sie, wie Sie durch Sprache und Bildsprache aktiv zur Gleichstellung beitragen können!

Das Diversitätsrad als Tool für Menschen in beratungsintensiven Berufen

In diesem aufschlussreichen 3-stündigen Online-Workshop erkunden wir das Diversitätsrad, ein essenzielles Tool für alle, die in beratungsintensiven Berufen tätig sind. Dieser Kurs vermittelt ein tiefes Verständnis der verschiedenen Dimensionen von Diversität und zeigt auf, wie das Diversitätsrad in der Beratungspraxis wirksam eingesetzt werden kann. Der Workshop fördert den Austausch und das Lernen unter den Teilnehmenden und ermöglicht es, die Bedeutung von Diversität in der Beratungsarbeit neu zu bewerten und anzuwenden.

Workshop-Inhalte:

Diversitätsdimensionen und ihre Bedeutung: Erlangen Sie ein vertieftes Verständnis der verschiedenen Dimensionen von Diversität und deren Wirkmächtigkeit.

Vorstellung des Diversitätsrads: Lernen Sie das Diversitätsrad kennen, ein anschauliches Tool, das hilft, die Komplexität von Diversität zu visualisieren und zu verstehen.

Wirkmächtige Diversitätsdimensionen eruieren: Erfahren Sie, wie Sie die relevantesten und einflussreichsten Diversitätsdimensionen in Ihrer Beratungsarbeit identifizieren und darauf reagieren können.

Das Diversitätsrad als Tool für Beratende: Entdecken Sie, wie Sie das Diversitätsrad konkret als Beratende/r anwenden können, um ein inklusiveres und effektiveres Beratungsumfeld zu schaffen.

Austausch unter den Teilnehmenden: Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Teilnehmenden. Teilen Sie Erfahrungen und lernen Sie von den Perspektiven anderer, um Ihre eigene Praxis zu bereichern.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop ist ideal für Fachkräfte in beratungsintensiven Berufen, die in ihrem Berufsalltag mit vielfältigen Klienten und Herausforderungen konfrontiert sind.

Melden Sie sich jetzt an und nutzen Sie das Diversitätsrad, um Ihre Beratungskompetenz in einer vielfältigen Welt zu erweitern!

Wir basteln uns ein Vorurteil

Mechanismen verstehen und aushebeln

In unserem intensiven 3-stündigen Online-Workshop „Wir basteln uns ein Vorurteil“ begeben wir uns auf eine aufschlussreiche Reise, um die komplexen Mechanismen hinter Rassismus und Sexismus zu verstehen und zu entkräften. Dieser Workshop bietet eine Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Anleitungen, um sowohl für sich selbst als auch für andere in diskriminierenden Situationen wirksam zu handeln. Durch Begriffsklärung, Reflexion und Austausch schaffen wir ein tieferes Bewusstsein für Diskriminierung und entwickeln Strategien, um sie aktiv zu bekämpfen.

Workshop-Inhalte:

Verständnis erhöhen: Was ist Rassismus und Sexismus? Beginnen Sie mit einem klaren Verständnis der Grundlagen. Was bedeuten diese Begriffe und wie manifestieren sie sich in unserem Alltag?

Wir basteln uns ein Vorurteil: Erkunden Sie, wie Vorurteile entstehen und welche Rolle sie in der Aufrechterhaltung von diskriminierenden Systemen spielen. Lernen Sie, diese Mechanismen zu erkennen und zu durchschauen.

Erste Hilfe bei diskriminierenden Erlebnissen: Erhalten Sie praktische Anleitungen, wie Sie sich selbst oder anderen in Momenten der Diskriminierung beistehen können.

Was kann ich tun? Situationen bewältigen und Strategien anwenden: Entwickeln Sie effektive Strategien, um diskriminierende Situationen zu bewältigen. Lernen Sie, wie Sie proaktiv handeln und positive Veränderungen herbeiführen können.

Austausch und Erfahrungen teilen: Ein wesentlicher Teil des Workshops ist der Austausch von Erfahrungen. Dieser offene Dialog ermöglicht es den Teilnehmenden, von den Erlebnissen anderer zu lernen und ein Netzwerk des Verständnisses und der Unterstützung aufzubauen.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ein tieferes Verständnis für die Mechanismen von Rassismus und Sexismus entwickeln und lernen möchten, wie sie aktiv gegen Diskriminierung vorgehen können – sei es im persönlichen Umfeld, am Arbeitsplatz oder in der Gesellschaft.

Nehmen Sie teil und werden Sie Teil einer Bewegung, die für eine gleichberechtigte und inklusive Welt eintritt!

„No more bullshit“-Strategien Umgang mit rassistischen und sexistischen Aussagen

In diesem kraftvollen 3-stündigen Online-Workshop werden wir uns mit den oft schmerzhaften Themen Rassismus und Sexismus auseinandersetzen. Dieser Kurs ist darauf ausgelegt, Ihnen das nötige Wissen und konkrete Strategien an die Hand zu geben, um rassistische und sexistische Aussagen effektiv zu erkennen und darauf zu reagieren. Durch eine Kombination aus Begriffsklärung, praktischen Übungen und Erfahrungsaustausch zielt dieser Workshop darauf ab, Teilnehmende zu befähigen, sich in solchen Situationen sicher und kompetent zu verhalten.

Workshop-Inhalte:

Begriffsklärung: Was ist Rassismus und Sexismus? Eine grundlegende Einführung in die Konzepte von Rassismus und Sexismus.

Das Diskriminierung-Barometer: Lernen Sie, wie Sie rassistische und sexistische Aussagen und Verhaltensweisen erkennen können. Dieses Tool hilft Ihnen, sensibler für subtile Formen der Diskriminierung zu werden.

Erste Hilfe bei sexistischen und rassistischen Aussagen: Was tun, wenn Sie mit rassistischen oder sexistischen Kommentaren konfrontiert werden? Erlernen Sie Techniken zur Deeskalation und Unterstützung - eine wirklich einfache Methode als erste Hilfe-Werkzeug.

No more bullshit-Strategien – Situationen bewältigen und Strategien anwenden: Entwickeln Sie effektive Strategien, um mit rassistischen und sexistischen Situationen umzugehen. Lernen Sie, wie Sie Ihre eigenen Reaktionen steuern und positive Veränderungen bewirken können.

Austausch und Erfahrungen teilen: Ein wichtiger Bestandteil des Workshops ist der Austausch unter den Teilnehmenden. Teilen Sie Ihre Erfahrungen und lernen Sie von den Erlebnissen anderer, um ein tieferes Verständnis und effektive Ansätze zu entwickeln.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop ist für jeden gedacht, der sich gegen Rassismus und Sexismus einsetzen möchte, egal ob am Arbeitsplatz, in der Schule, im sozialen Umfeld oder im öffentlichen Raum. Er bietet praktische Werkzeuge und Erkenntnisse für alle, die sich in diesen Situationen sicherer und wirkungsvoller fühlen möchten.

Melden Sie sich jetzt an, um Teil einer Bewegung zu sein, die sich für eine gerechtere und respektvollere Gesellschaft einsetzt!

Überholt uns die Welt auf links? Inklusion in der digitalen Welt

In einer Zeit, in der digitale Technologien rasant voranschreiten, ist es entscheidend, die Bedeutung der digitalen Teilhabe zu verstehen und wie sie Menschen ohne oder mit geringen digitalen Kenntnissen beeinflusst. Dieser 3-stündige Online-Workshop bietet Ihnen einen umfassenden Einblick in die Auswirkungen der Digitalisierung und zeigt auf, wie wir diesen Herausforderungen begegnen können. Der Fokus liegt nicht auf dem Erlernen neuer digitaler Tools, sondern darauf, ein grundlegendes Verständnis für die digitale Teilhabe zu entwickeln und Strategien zu erarbeiten, um allen Menschen den Zugang zur digitalen Welt zu erleichtern.

Workshop-Inhalte:

Begriffsklärung: Digitale Teilhabe – Was ist damit gemeint? Erlangen Sie ein klares Verständnis von digitaler Teilhabe und digitaler Partizipation und deren Bedeutung in der heutigen Gesellschaft.

Einfluss digitaler Tools auf unsere Welt: Untersuchen Sie die Rolle von zum Beispiel VR (Virtual Reality), AR (Augmented Reality), KI (Künstliche Intelligenz) und weiteren Technologien in der modernen Welt.

Auswirkungen mangelnder digitaler Teilhabe und Einschätzung von Digitalisierungsfähigkeiten: Erkennen Sie die Konsequenzen, die sich für Menschen ergeben, die keinen oder nur begrenzten Zugang zu digitalen Kenntnissen haben.

Die 4 Schritte zu digitaler Teilhabe: Lernen Sie vier zentrale Schritte kennen, um digitale Teilhabe zu ermöglichen und wie Sie Menschen dabei unterstützen können, mit dem digitalen Wandel umzugehen.

Strategien für jeden Schritt entwickeln: Erarbeiten Sie konkrete Strategien für jeden der vier Schritte, um eine effektive digitale Teilhabe zu ermöglichen.

Austausch und Erfahrungswerte teilen: Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen und von deren Erfahrungen zu lernen.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop ist ideal für Fachkräfte aus Bildung, Sozialarbeit, Unternehmensentwicklung sowie für alle, die an den sozialen Auswirkungen der Digitalisierung interessiert sind und sich für die Förderung der digitalen Teilhabe in ihrer Gemeinschaft oder Organisation einsetzen möchten.

Nehmen Sie teil und lernen Sie, wie Sie die digitale Kluft in unserer Gesellschaft überbrücken können!

Wir sind anders! Oder auch nicht?!

Workshop für Frauen

In einer Welt, die oftmals von gemischten Botschaften und Erwartungen geprägt ist, bietet dieser 3-stündige Online-Workshop Frauen die Möglichkeit, sich mit den Themen Authentizität und Stärke auseinanderzusetzen. Dieser interaktive Kurs lädt Frauen ein, ihre eigenen Erfahrungen und Perspektiven zu teilen und sich gegenseitig zu stärken. Wir erkunden gemeinsam, was uns als Frauen ausmacht – und was vielleicht auch nicht.

Workshop-Inhalte:

Authentisch bleiben als Frau und gleichzeitig stark auftreten: Wie können wir unsere Authentizität bewahren, während wir in der Gesellschaft und am Arbeitsplatz stark und selbstbewusst auftreten? Praktische Tipps und Strategien.

Was macht uns anders – oder eben auch nicht? Eine offene Diskussion darüber, wie gesellschaftliche und soziale Erwartungen unsere Entscheidungen beeinflussen. Ein tiefgreifender Blick darauf, was es bedeutet, heute Frau zu sein.

Erste Hilfe bei Sexismus: Was können und sollten wir tun, wenn wir mit Sexismus konfrontiert werden? Erfahren Sie wirkungsvolle Strategien, um sich zu wehren und gleichzeitig Ihr Wohlbefinden zu bewahren.

Fokus auf Austausch und Empowerment: Der Kern dieses Workshops ist der Austausch unter den Teilnehmerinnen. Teilen Sie Ihre Erfahrungen, lernen Sie voneinander und bauen Sie ein unterstützendes Netzwerk auf, das über den Workshop hinaus Bestand hat.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop ist für jede Frau gedacht, die daran interessiert ist, sich selbst besser zu verstehen, in ihrer Authentizität zu wachsen und ihre Resilienz gegenüber gesellschaftlichen Herausforderungen zu stärken. Egal, ob Sie beruflich oder privat neue Wege gehen möchten, dieser Kurs bietet Ihnen die Werkzeuge und die Unterstützung, die Sie brauchen.

Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie die Kraft der Gemeinschaft und Selbstakzeptanz in diesem einzigartigen Workshop für Frauen!

„Vereinbarkeit“, „Mental Load“ und „Emotional Load“ Was hat das mit mir zu tun?

In diesem interaktiven Online-Workshop von ABZ*AUSTRIA entdecken Sie die tiefere Bedeutung hinter den oft diskutierten, aber selten vollständig verstandenen Begriffen „Vereinbarkeit“, „Mental Load“ und „Emotional Load“. Dieser 3-stündige Kurs bietet Ihnen nicht nur klare Definitionen und Einblicke, sondern verbindet diese Themen auch direkt mit Ihrem persönlichen und beruflichen Leben. Es geht nicht nur darum zu verstehen, sondern auch darum, praktische Lösungen und Strategien zu entwickeln, um diese Herausforderungen effektiv zu bewältigen.

Workshop-Inhalte:

Was ist „Mental Load“, „Emotional Load“ und Vereinbarkeit? - Eine umfassende Begriffsklärung mit Beispielen und Einblicken. Verstehen Sie, was diese Konzepte wirklich bedeuten und wie sie sich auf Ihr tägliches Leben auswirken.

Vereinbarkeit als mehrdimensionales Konzept - Entdecken Sie die drei Dimensionen der Vereinbarkeit und wie diese sich in verschiedenen Lebensbereichen manifestieren. Ein neuer Blickwinkel, der Ihnen hilft, die Komplexität des Themas zu erfassen und sich selbst das Leben zu erleichtern.

Tools und Strategien - Erlernen Sie praktische Tools und Strategien, um besser mit Vereinbarkeitsfragen umzugehen. Diese Sitzung bietet konkrete Ansätze, um Ihre Work-Life-Balance zu verbessern und den Mental Load zu managen.

Erfahrungsaustausch - Ein wertvoller Teil des Workshops, bei dem die Teilnehmenden ihre Erfahrungen teilen und voneinander lernen können. Eine großartige Gelegenheit, um von realen Szenarien zu lernen und Ihre Netzwerke zu erweitern.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Für wen ist dieser Workshop?

Dieser Workshop ist ideal für alle, die sich mit den Herausforderungen der Vereinbarkeit von Beruf, Privatleben und eigenen Bedürfnissen auseinandersetzen. Egal, ob Sie Berufstätiger, Elternteil, Student oder jemand sind, der nach effektiven Wegen sucht, das Leben zu balancieren – dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Einsichten und praktische Lösungen.

Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie, wie „Vereinbarkeit“, „Emotional Load“ und „Mental Load“ auch etwas mit Ihnen zu tun haben!

Persona reloaded – die Zielgruppen Werkstatt Zielgruppen ansprechen, Menschen erreichen, Gleichstellung umsetzen!

In unserem interaktiven Online-Workshop „Persona reloaded – die Zielgruppen Werkstatt“, tauchen Sie in die Welt der effektiven Zielgruppenansprache ein. Dieser Kurs ist speziell für **NGOs, Vereine, Beratungs- und Bildungsinstitutionen** konzipiert, die ihre Zielgruppen effektiver erreichen wollen, ohne viel Geld dafür in die Hand nehmen zu müssen. Wir werden die Persona-Methode als praktisch anwendbares Tool vorstellen und erarbeiten, wie Sie diese Methode nutzen können, um Ihre Angebote gezielt auf Ihre Zielgruppe abzustimmen und Gleichstellung in Ihrer Kommunikationsstrategie umzusetzen.

Workshop-Inhalte:

Einführung in die Persona-Methode: Lernen Sie die Grundlagen der Persona-Methode kennen und verstehen Sie, wie sie Ihnen helfen kann, Ihre Zielgruppen besser zu verstehen und anzusprechen.

Erarbeitung Ihrer Persona: Entdecken Sie, wie Sie Ihre eigene Persona mit Unterstützung von KI-Technologien schnell und effizient erstellen können.

Anwendung der Persona in der Praxis: Erfahren Sie, wie Sie die entwickelten Personas konkret in Ihrer Arbeit einsetzen können. Wir werden Beispiele und Best Practices vorstellen, die Ihnen zeigen, wie Sie die Persona-Methode für Ihre spezifischen Bedürfnisse nutzen können.

Austausch und Diskussion: Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen und von deren Erfahrungen zu lernen. Dieser interaktive Teil des Workshops fördert das Verständnis und die Anwendung der erlernten Konzepte.

Format/Dauer

Online/3 Stunden

Zielgruppe

Dieser Workshop ist ideal für Mitarbeiter und Führungskräfte von NGOs, Vereinen, Beratungs- und Bildungsinstitutionen, die ihre Zielgruppenansprache verbessern und ihre Kommunikationsstrategien effektiver gestalten möchten.

Melden Sie sich jetzt an und erlernen Sie die Kunst der zielgerichteten Persona-Erstellung, um Ihre Zielgruppe effektiver zu erreichen und Ihre Angebote erfolgreicher zu machen!

Interkulturelle Kommunikation für Ehrenamtliche

Dieser Online-Workshop bietet Ehrenamtlichen, die in beratungsintensiven Jobs mit verschiedenen Kulturen oder Diversitäten arbeiten, wertvolle Einblicke und Werkzeuge zur Verbesserung ihrer interkulturellen Kommunikationsfähigkeiten. In zwei 3-stündigen Sitzungen decken wir ein breites Spektrum an Themen ab, von der Begriffsklärung bis hin zu praktischen Tools, die im Alltag eingesetzt werden können.

Workshop-Inhalte:

Begriffsklärung und mehr: Ein umfassender Überblick über Begriffe wie interkulturelle Kommunikation und angrenzende Begriffe wie Kultur, Gender, Diversity und Sexismus. Verstehen Sie die Komplexität und Bedeutung dieser Konzepte im Kontext ehrenamtlicher Arbeit.

Unconscious Bias: Erkunden Sie, was unbewusste Vorurteile sind und wie sie unsere Wahrnehmung und Interaktionen beeinflussen. Lernen Sie, wie Sie diese erkennen und in Ihrem ehrenamtlichen Engagement berücksichtigen können.

Das Diversity-Rad als Tool: Entdecken Sie das Diversity-Rad, ein hilfreiches Werkzeug, um die Vielfalt der Menschen, mit denen Sie arbeiten, besser zu verstehen und zu berücksichtigen.

Gender und Diversity Standards: Erfahren Sie, was Gender und Diversity-Standards sind und wie sie Ihre ehrenamtliche Arbeit unterstützen können. Wir erspielen uns die Standards, um sie greifbar und anwendbar zu machen.

Resilienz-Tools für Ehrenamtliche: Erlernen Sie Resilienz-Tools, die speziell für ehrenamtlich Tätige in beratungsintensiven und kulturell diversen Umgebungen entwickelt wurden. Stärken Sie Ihre Fähigkeit, Herausforderungen zu bewältigen und sich selbst zu schützen.

Format/Dauer

Online/2 x 3 Stunden (zB 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00)

Zielgruppe

Dieser Workshop ist ideal für alle Ehrenamtlichen, die in multikulturellen und diversen Umgebungen arbeiten und ihre Fähigkeiten in interkultureller Kommunikation, Verständnis von Diversity und Resilienz stärken möchten.

Melden Sie sich jetzt an und erweitern Sie Ihre Fähigkeiten in interkultureller Kommunikation und Diversity-Management!

Mit Humor zu neuen Blickwinkeln

Das ABZ*Anti-Stereotypen Kabarett-Training

Der Großteil unserer Denkprozesse läuft unbewusst ab, Menschen bilden Vorurteile, Biases und soziale Stereotypen, sie helfen uns im täglichen Leben, schnelle Entscheidungen zu treffen. Bei Stellenbesetzungen, in Entwicklungs- oder Bewertungsgesprächen oder bei der Entscheidung, wer für Führungspositionen in Frage kommt, können sie allerdings zu schwerwiegenden Fehleinschätzungen führen.

Workshop Ziele

- Weiterentwicklung der eigenen Diversity Kompetenzen
- Mit Humor eigene Haltungen und Bilder reflektieren
- Vielfalt wertschätzen
- Persönliche und strukturelle/systemische Hindernisse aufdecken
- Neue Perspektiven und praxisnahe Strategien auf individueller und organisationaler Ebene entdecken

Workshop Inhalte

Im Rahmen des Programms werden gemeinsam typische Szenen des beruflichen Alltags entwickelt und dargestellt – ohne Perfektionsanspruch. Die humorvolle Herangehensweise ermöglicht neue Perspektiven und die professionelle Begleitung hilft, Stereotypen zu erkennen und aufzulösen.

Dazwischen gibt es fachlichen Input und interaktive Übungen zum Thema. Die gemeinsame Reflexion mit den Trainerinnen führt zu AHA-Erlebnissen und Erkenntnissen über eigene und gesellschaftliche Stereotypen – mit viel Lachen und Spaß!

Format/Dauer/Preis

Nur in Präsenz möglich, mindestens 12 Teilnehmende. Eintägig, bevorzugt 2-tägig. Nach 3-4 Wochen eine halbtägige Online-Einheit zur praktischen Reflexion.

Preis auf Anfrage.

Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ein tieferes Verständnis für die Mechanismen für Stereotypen und Biases entwickeln wollen und Blockaden bei Prozessen, Projekten, Veränderungen auf die Spur kommen wollen. Organisationen erfahren, wie Rahmenbedingungen gestaltet werden können, damit die Zielerreichung besser gewährleistet ist.

AUS DER PRAXIS – FÜR DIE PRAXIS – UNSERE METHODEN

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt über Theorieinputs, Arbeiten in der Kleingruppe und im Plenum anhand praxisorientierter Beispiele, Übungen und Diskussion. Dabei wird besonderer Wert auf die Identifizierung von Handlungsfeldern und die Umsetzung in den Arbeitsalltag sowie auf die persönliche Auseinandersetzung der Teilnehmenden mit dem Thema gelegt.

Bei Online-Workshops wird die Plattform Zoom genutzt. Der Zoom-Raum wird jeweils 15 Minuten vor Start des Webinars für die Teilnehmenden geöffnet, um die Technik ausprobieren zu können.

Die jeweiligen Inhalte werden in ihrer didaktischen Weitergabe an online-Formate angepasst, um die Aufnahmefähigkeit der Teilnehmenden zu erhalten und die Beziehungsqualität von Präsenzseminaren abzubilden. Es wird besonderer Wert auf Interaktion gelegt. Es werden dabei die dafür notwendigen Online Plattformen und Tools von den Trainerinnen an die Zielgruppe angepasst und ein besonderer Fokus auf möglichst schwellenfreien Zugang gerichtet.

Durch die begrenzten Gruppengrößen werden Diskussionen ermöglicht, auf Fragen der Teilnehmer*innen kann eingegangen und damit ein Austausch untereinander sichergestellt werden.

Das Live-Webinar ermöglicht die Teilnahme größerer Personengruppen auch aus unterschiedlichen Regionen, wodurch ein zusätzlicher Nutzen durch die erhöhte Vielfalt der Inputs und Erfahrungen eintritt. Live-Webinare finden zudem mit geringeren Kosten (keine Reisekosten), unter sicheren Bedingungen sowie einfacherer zeitlicher Planung statt.

RAHMENBEDINGUNGEN FÜR TRAININGS UND WORKSHOPS

Durchführung der Trainings in Gruppen bis max. 18 (online) bzw. 15 (Präsenz) Teilnehmer*innen mit einer Trainerin (außer anders vereinbart). Präsenztrainings werden in den Räumlichkeiten der/des Kund*in durchgeführt, Reisekosten werden gesondert verrechnet. Technische Ausstattung (Beamer, Flip-Charts etc) werden kundenseitig gestellt. Online Trainings werden virtuell via Zoom (Link kommt von ABZ*AUSTRIA) durchgeführt.

KOSTEN

Kosten der Workshops inkl. genauer Auftragsklärung (Ziele, Zielgruppe, Hintergründe/ev. Anlassfälle) und umfangreicher Workshop-Dokumentation (online) auf Anfrage.

Reisekosten (Fahrt- und Nächtigungskosten) werden gesondert in Rechnung gestellt.

WARUM ABZ* AUSTRIA?

ABZ*AUSTRIA ist ein nicht gewinnorientiert wirtschaftender Verein zur Förderung von Arbeit (A), Bildung (B) und Zukunft (Z) von Frauen. Rund 140 Mitarbeiter*innen engagieren sich für die Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt.

Seit der Gründung 1992 ist ABZ*AUSTRIA auf gesellschaftlichen Nutzen ausgerichtet. Die Spezialisierung liegt im Bereich Gleichstellung von Frauen und Männern in der Wirtschaft, in der Herstellung von Vielfalt und gleichen Chancen am Arbeitsmarkt und in der Entwicklung von nachhaltigen, wertorientierten Lösungen für komplexe Herausforderungen.

Kompetent und qualitativ arbeiten heißt auch ein Bewusstsein für Diversität zu haben und weiter zu entwickeln. Diese prinzipiellen Denk- und Handlungszugänge sind ein Indikator für die eigene Professionalität im jeweiligen Arbeitsfeld.

IHRE TRAINERIN

SUSANNE DRDLA



Susanne Christine Drdla ist akademische Kommunikationstrainerin und spezialisiert auf didaktische Konzepte im On- und Offline-Bereich und crossmediale Wissensvermittlung.

Sie hat ist Expertin für Diversity, Digitalisierung, agile Methoden (Persona-Methode, Design Thinking) und Infotainment und verbindet diese Bereiche gekonnt in ihren Trainings. Als eine der ersten Trainerinnen hat Susanne Drdla die Möglichkeiten von Virtual Reality und 3D für social/soft skills Trainings, Workshops und Seminare exploriert.

Virtuelle Umgebungen bieten völlig neuartige Chancen für Seminare, Meetings und Online-Zusammenarbeit. Ihre wichtigsten Erkenntnisse, die Do's & Don't's und Möglichkeiten und Grenzen von virtuellen Seminaren stellt sie nun auch für experimentierfreudige Kund*innen, Seminarleiter:innen, Trainer:innen und Projektleiter:innen zur Verfügung.