

DIE ABZ*FIT. FRAUENBERATUNG

Seit 2006 unterstützt ABZ*AUSTRIA Frauen auf ihrem Weg in einen handwerklich-technischen Beruf.

WIR SIND

ein multiprofessionelles Team von Beraterinnen und Betriebskontakterinnen, spezialisiert auf frauenspezifische und arbeitsmarktpolitische Inhalte und Themen.

WIR BIETEN

eine schrittweise und individuelle Begleitung mittels flexiblem Einzelcoaching, ausbildungs- und arbeitsweltbezogenen Gruppenangeboten, fachspezifische Workshops sowie Sprechstunden an Ausbildungsinstituten.

**Vernetzung mit anderen FiT.Teilnehmerinnen;
monatlicher FiT.Jour-Fixe;
sozialpädagogische Unterstützung für eine
erfolgreiche Teilnahme**

KONTAKT

Brünnerstraße 73b/2.OG/Top 4, 1210 Wien

Telefon 01 272 69 59

FiT-Infoline 0699 1 66 70 321

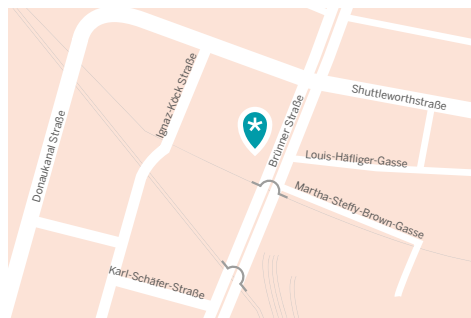
E-Mail fit.frauenberatung@abzaustria.at

Website [www.abzaustria.at/angebote-projekte/
abz-fit-frauenberatung](http://www.abzaustria.at/angebote-projekte/abz-fit-frauenberatung)



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/abzaustria

oder unserem ABZ*Blog:
www.abzaustria.at/abzaustria/blog



ABZ*
AUSTRIA



Impressum

Herausgeberin und Redaktion:

ABZ*AUSTRIA – Kompetent für Frauen und Wirtschaft

Simmeringer Hauptstraße 154, 1110 Wien, Telefon: 01 66 70 30 0,

Fax: 01 66 70 300 75, E-Mail: abzaustria@abzaustria.at, Web: www.abzaustria.at

Geschäftsführung: Manuela Vollmann und Daniela Schallert

Layout: Kreativwarenhandlung, www.kwh.co.at

Bilder: photocase.de © Lucas1989, colourbox.de

Druck: druck.at, Leobersdorf



FiT.FRAUEN BERATUNG FRAUEN IN HANDWERK UND TECHNIK



Das FiT.Programm Wien

- ▶ richtet sich an in Wien beim AMS gemeldete Frauen ab 19 Jahren mit mindestens **Pflichtschulabschluss und guten Deutschkenntnissen** (Level B1).
- ▶ ermöglicht Berufsausbildungen, die zumindest mit einem **Lehrabschluss** enden, sowie für **technische Fachhochschulen und HTL-Kollegs**.
- ▶ ist möglich, wenn die Frauenquote im gewählten Berufsbereich unter 40% liegt, die technischen Ausbildungsinhalte mindestens 51% ausmachen, die Ausbildung in Tagesform angeboten wird und ein **formeller Abschluss innerhalb von 3 Jahren erfolgen kann**.
- ▶ gewährleistet die Ausbildungskostenübernahme und finanzielle Beihilfe zur Deckung des Lebensunterhaltes (DLU) durch das AMS Wien.
- ▶ bietet begleitende Unterstützung und Beratung vor und während der gesamten Ausbildungszeit bis hin zu einem erfolgreichen Jobeinstieg.

Der Einstieg in das FiT.Programm erfolgt mittels Zusbuchung durch die zuständige Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice Wien.

FiT.Infotage, eine mehrwöchige handwerklich-technische Berufsorientierung und eine Basisqualifizierung zum Auffrischen schulischer Kenntnisse finden regelmäßig im FiT.Zentrum Wien (Mentor GmbH & Co OG) statt.

Die ABZ*FiT.Frauenberatung bietet

- ▶ individuelle Begleitung mittels Einzelcoaching
- ▶ Gruppenangebote
- ▶ fachspezifische Workshops
- ▶ Sprechstunden an Ausbildungsinstituten

1

Vor der Ausbildung

Planungs-Check und Prozessbegleitung auf Basis des FiT. Karriereplans

- ▶ Planung der Vorbereitungsphase bis zum Ausbildungsstart
- ▶ Zeit- und Ressourcenmanagement (z.B. Betreuungspflichten, Finanzierung, Gesundheit, ...)
- ▶ Vertiefende Informationen zu Berufsbildern und dem aktuellen Arbeitsmarkt

2

Während der Ausbildung

- ▶ Aufbau von Firmen- und Branchen-Know-How
- ▶ Orientierung im neuen Berufsfeld
- ▶ Unterstützung bei der Praktikumsuche
- ▶ Information über Fachtagungen, Fachmessen und Vernetzungsplattformen
- ▶ Unterstützung bei Herausforderungen während der Ausbildung

3

Nach der Ausbildung

Karrierecoaching für FiT.Absolventinnen

- ▶ Erarbeitung individueller Jobprofile
- ▶ Entwicklung von Bewerbungsstrategien
- ▶ Bewerbungsunterlagen-Check
- ▶ Individuelle Unterstützung durch unsere Unternehmenskontakterinnen
- ▶ Modulare Workshop Reihe für einen guten Berufseinstieg



Vernetzung mit anderen FiT.Teilnehmerinnen; monatlicher FiT.Jour-Fixe

Sozialpädagogische Unterstützung für eine erfolgreiche Teilnahme