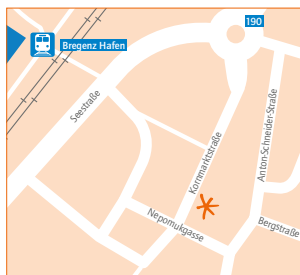


## Anfahrt

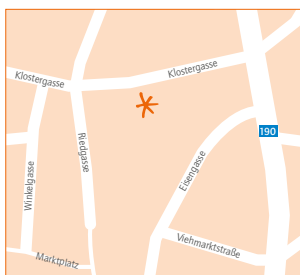
### Standort Bregenz

Kornmarktstr. 18 / 2. OG  
6900 Bregenz



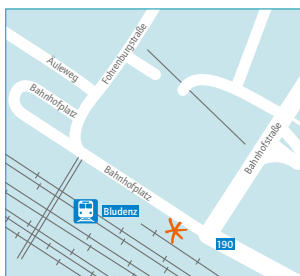
### Standort Dornbirn

Riedgasse 8/3. OG  
6850 Dornbirn



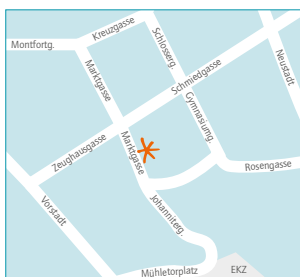
### Standort Bludenz

Rätikoncenter  
Bahnhofplatz 1d  
6700 Bludenz



### Standort Feldkirch

Marktgasse 6/3. OG  
6800 Feldkirch



## Kontakt

### Frauenberufszentrum\*Voralberg

#### Information und Terminvereinbarung für Bregenz und Dornbirn:

Montag bis Freitag,  
09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Telefon 0699 1 66 70 325  
E-Mail frauenberufszentrum-vlbg@abzaustria.at  
Web www.abzaustria.at

#### Information und Terminvereinbarung für Bludenz und Feldkirch:

Montag bis Freitag,  
09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

Telefon 0699 1 66 70 378  
E-Mail frauenberufszentrum-vlbg@abzaustria.at  
Web www.abzaustria.at

#### abz\*austria – kompetent für frauen und wirtschaft

**abz\*austria** ist ein Social-Profit-Unternehmen, das sich seit seiner Gründung im Jahr 1992 die Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt, in Bildung und Wirtschaft zur Aufgabe gemacht hat. Rund 130 MitarbeiterInnen von **abz\*austria** engagieren sich in 5 Kompetenzfeldern und entwickeln Lösungen für Aufgabenstellungen zu „Gender Mainstreaming und Diversity Management“, „Vereinbarkeit von Beruf, Familie, Privatleben“, „Arbeit, Jugend und Alter“, „Lebenslanges Lernen“ und „Arbeit und Migration“. **abz\*austria** steht neben der Arbeit mit und für Frauen mit seinen Angeboten auch Unternehmen und EntscheidungsträgerInnen aus der Politik als Kooperationspartnerin zur Verfügung. **abz\*austria** finanziert sich über Projektbeauftragungen des AMS, der Länder, des Bundes und Europas sowie der Privatwirtschaft. **Nähere Informationen finden Sie unter [www.abzaustria.at](http://www.abzaustria.at).**

#### Impressum

**Herausgeberin und © abz\*austria** – kompetent für frauen und wirtschaft  
Simmeringer Hauptstraße 154, A-1110 Wien  
Telefon +43 1 66 70 300, E-Mail [abzaustria@abzaustria.at](mailto:abzaustria@abzaustria.at)  
Geschäftsführung: Manuela Vollmann und Daniela Schallert

**Entwurf und Layout** Kreativwarenhandlung, Elisabeth Engel

**Bilder** Cover: istockphoto.com © AVAVA ; Fotolia.com © Markus Schieder, istock photo © William Britten, Fotolia.com © PhotoSG, © jd-photodesign

**Druck** druck.at, Leobersdorf

Im Auftrag des



In Kooperation mit



**abz\*austria**  
kompetent für frauen und wirtschaft





## Das Frauenberufszentrum\*Vorarlberg

informiert, berät, begleitet, bietet Workshops ...

### Erste Schritte in eine neue berufliche Zukunft

Sie ...

- haben Interesse an einer Aus- oder Weiterbildung?
- überlegen, wie man Familie und Beruf unter einen Hut bekommen kann?
- suchen einen Arbeitsplatz?
- möchten finanziell und beruflich eigenständig sein?

## Das Frauenberufszentrum\*Vorarlberg

- unterstützt Sie bei Ihrer persönlichen beruflichen Standortbestimmung,
- berät Sie in Fragen der Vereinbarkeit von Beruf, Familie, Privatleben und Fragen zur finanziellen Absicherung,
- informiert Sie über Aus- und Weiterbildungsangebote sowie über berufliche Möglichkeiten,
- fungiert als Drehscheibe für alle arbeitsmarktbezogenen Angebote für Frauen in Vorarlberg.

### Beratung und Betreuung

Im Rahmen unserer persönlichen Einzelberatungen und Karrierecoachings können Ihre beruflichen Erwartungen geklärt und weitere Aus- und Weiterbildungswege geplant werden.

Sie werden während der Ausbildung, bei der Umsetzung von Bewerbungsschritten und der Integration in den Arbeitsmarkt individuell unterstützt und begleitet.

## Der Workshop - Wege in die finanzielle Eigenständigkeit bietet

- die Möglichkeit einer vertieften Auseinandersetzung mit der Bedeutung von Beruf und Familie im eigenen Leben und der Bedeutung einer eigenständigen finanziellen Absicherung,
- Kommunikation und Verhandlungsstrategien,
- Wissen über den Arbeitsmarkt und Bildungsmöglichkeiten in der Region,
- Bewerbungstraining, Stellensuche und e-Job-Room.

### Seminardauer und Seminarzeiten

8 Wochen (inkl. Unternehmenspraktikum)  
Montag bis Donnerstag, 08:00 - 12:00 Uhr

Die Anmeldung zu diesem Dienstleistungsangebot erfolgt ausschließlich durch Ihre Beraterin oder Ihren Berater des Arbeitsmarktservice.

### Coaching

Begleitend zum Seminar erhalten Sie Einzelcoaching zur individuellen Beratung und Unterstützung bei Ihrem beruflichen Einstieg, Aufstieg oder Umstieg.

